Hallo und herzlich Willkommen!
Auf der folgenden Seite möchte ich mich vorstellen und Ihnen einen kleinen Einblick über mich und meine Arbeit geben. Gesundheit und Wohlbefinden sind die wichtigsten Voraussetzungen für eine gute Lebensqualität. Um dieses Ziel schnellstmöglich zu erreichen, wird durch persönlich abgestimmte Untersuchungs- und Behandlungsmethoden für jeden Patienten individuell eine Physiotherapie zusammengestellt.  Sehr gerne berate ich Sie bei einem persönlichen Gespräch.

Indikationen:

**unfallchirurgische Beschwerden** wie z.B. Band-, Sehnen- und Muskelverletzungen (unter anderem Kreuzbandriss konservativ oder nach Operation (postoperativ), Muskelfaserriss, Muskelzerrung, …), Frakturen

**Wirbelsäulenbeschwerden** (Bandscheibenprobleme, Verspannungen, Fehlhaltungen, Steifigkeit, Überbeweglichkeit, Instabilitäten, Blockaden, Überlastungen, Skoliose, Osteoporose, Schleudertrauma, nach Operationen, …)

**Kiefergelenksschmerzen und -dysfunktionen** (z.B. ein Knacken beim Mund öffnen, verminderte Mundöffnung, Zähneknirschen, …), Begleitung bei Zahnregulierungen, Nachbetreuung bei Operationen des Kiefergelenks

**Kopfschmerzen, Schwindel, Migräne**

**Akute und chronische Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparats allgemein** wie beispielsweise Gelenksabnützung (Arthrose), Überlastungssyndrom, usw.

**Postoperative Nachbetreuung**von unfallchirurgischen und orthopädischen Eingriffen

**Präventive Maßnahmen** (Rückenschule, richtiges Beweglichkeits- und Krafttraining. Dies ist allerdings keine Kassenleistung)

Behandlungsmethoden:

Manuelle Therapie (Mobilisation von Gelenken, Wirbelsäule und Nervensystem)

Triggerpunkttherapie

Behandlung von craniomandibulären Dysfunktionen (Schmerzen im Bereich Kopf und Kiefer)

Faszienbehandlung (FDM und Myofascialrelease)

Narbenentstörung

Gleichgewichts-,Koordinations- und Stabilitätstraining

Kinesio-Taping

Bewegungs-und Ganganalyse bzw. Gangschulung

Heilgymnastik / Individuelle Übungs-und Trainingsprogramme

Heilmassage

Beckenbodentraining vor und nach der Geburt

Prävention (Ergonomische Beratung, Rückenschule, Haltungsschule)

**Hausbesuche:**

Der Austausch und die Zusammenarbeit mit dem betreuenden Arzt, den weiteren Fachbereichen sowie Angehörigen stehen ebenso im Vordergrund wie die Fokussierung auf die Bedürfnisse und Ziele des Patienten.

Informationen für die erste Einheit

Um eine Physiotherapie in Anspruch nehmen zu können, benötigen Sie eine ärztliche Zuweisung. Diese Verordnung muss bei den meisten Krankenkassen chefärztlich bewilligt werden.

Folgende Daten sollten auf dem Verordnungsschein vermerkt sein:

* eine exakte ausführliche Diagnose entsprechend Ihrer Beschwerden
* Anzahl der Therapieeinheiten (6 bzw. 10 Einheiten)
* Dauer der Therapieeinheit (30 bzw. 45 Minuten)
* Art der Behandlung: z.B. physiotherapeutische Bewegungstherapie (PTB) oder Heilgymnastik (HG) oder Heil Massage (HM)
* Name der Therapeutin: Monika Söllner

Mitzubringen ist:

Bewilligter Verordnungs Schein

Befunde (Röntgenbilder, MRT,....)

Badetuch

Sport Gewand oder bequeme Kleidung

Ich verrechne nach dem Wahltherapeutenmodus, d.h. dass ich Ihnen nach Beendigung der Physiotherapieserie vorerst alle Therapieleistungen privat in Rechnung stelle. Nach Bezahlung der Rechnung können Sie dann bei Ihrer Krankenkasse eine Kostenrückerstattung beantragen. Die dafür notwendigen Unterlagen bereite ich gerne für Sie vor.

Terminabsage

Eine Absage ist bis 24 Stunden vor Beginn der Therapie möglich. In diesem Fall entstehen für Sie keine Mehrkosten, da die Therapie nicht in Rechnung gestellt wird. Im Falle einer nicht zeitgerechten Terminabsage oder eines unentschuldigten Fernbleibens werden Ihnen die Kosten der Therapieeinheit zu 100% in Rechnung gestellt.

Ein paar Worte über mich:

Meine berufliche Laufbahn begann mit dem Abschluss der Fachhochschule in Krems 2010.

Meine ersten Erfahrungen als Physiotherapeutin sammelte ich bei der Gesellschaft für ganzheitliche Förderung in Krems wo ich für die physiotherapeutische Behandlung von körperlich schwer beeinträchtigten Erwachsenen verantwortlich war. Diese ergänzte ich durch zahlreiche Ausbildungen in den Bereichen der Orthopädie und Unfallchirurgie.

Seit 2011 arbeite ich als freiberufliche Physiotherapeutin im Sportzentrum St.Pölten, in Furth und führe Hausbesuche für Sene Cura Krems durch.

Im Rahmen meines Berufes, den Praktika in verschiedensten Institutionen, den zahlreichen Weiterbildungen und meiner Tätigkeit als Trainerin und Physiotherapeutin im Verein Sportakrobatik Krems konnte ich meine Liebe mit Menschen zu arbeiten und mein Interesse am Sport optimal verbinden.

Die umfassende, persönliche Betreuung meiner Patienten liegt mir sehr am Herzen. Dieses Ziel erreiche ich durch gut organisierte und großzügige Planung der Termine, die dem Klienten Wartezeiten und Stress ersparen. Ausführliche Patientengespräche in denen wir gemeinsam Therapieziele erarbeiten und ich Fragen zu Therapiemethoden und –ablauf beantworte sind selbstverständlich.